

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор МБОУ «Линевская СОШ»**

\_\_\_\_\_ **М.В. Борщева**  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2023** года

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023– 2024 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности/ мероприятия  | Сроки  | Ответственный       |
|--|--------|---------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>  |        |                     |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август | ИОЗДВР Павлова Н.С. |

|   |                         |  |
|---|-------------------------|--|
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                               | сентябрь                | Классные руководители 1-11 классов   |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.   | В течение года          | Руководитель школьного спортивного клуба Эйхвальд Т.В., члены клуба                                    |
| Проведение физкультминуток на уроках.   | В течение года          | Учителя-предметники  |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Руководитель школьного спортивного клуба Эйхвальд Т.В., члены клуба                                    |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>  |                         |  |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба Эйхвальд Т.В., члены клуба, классные руководители             |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.   | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба   |
| Организация секций.   | Сентябрь                | Учителя физической культуры – руководители спортивных секций   |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья».   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители 1-11 классов                           |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».   | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители 1-11 классов                           |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>   |                         |  |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>  |                         |  |

| <b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>  |                  |  |
|--|------------------|--|
| Акция «Здоровый марафон»   | Ноябрь           | ИОЗДВР Павлова Н.С.  |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"  | Ноябрь           | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»и др. | В течение года   | Классные руководители  |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке   | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба                        |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России, «Интересное в мире спорта».  |                  |  |
| <b>6. Работа с родителями учащихся</b>   |                  |  |
| Цикл мероприятий «Здоровье наших детей - в наших делах»  | В течение года   | ИОЗДВР Павлова Н.С., классные руководители                                   |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д..                     | 1 раз в четверть | Классные руководители  |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).   | 1 раз в четверть | ИОЗДВР Павлова Н.С., руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба   |